



# « Plantes sauvages comestibles... Printemps... Été... »



**Sam 11 JUIN 2022**

**de 10 :30 à 12 :30**

**Animation : Stéphane Lorient du Pnr de Chevreuse**

Plantain lancéolé, pariétaire, stellaire, lierre terrestre, trèfle, mâche et oseille sauvages, cardamine, mauve sylvestre, lamier blanc et ortie ... Elles sont partout !

Guide patrimoine au PNR de la Haute-Vallée de Chevreuse et véritable expert en la matière, Stéphane Lorient nous emmène à la découverte de ce fabuleux patrimoine.

Le temps d'une promenade champêtre **autour de la ferme des Clos**, il nous invite à une immersion dans le monde des plantes sauvages aux mille et une vertus.

Marchons, découvrons et goûtons ensemble !

Découverte des  
plantes dites  
« Sauvages », que  
l'on appelle souvent  
des « Mauvaises  
herbes »

Elles sont partout, dans  
les champs, sur le  
domaine public et  
même dans nos  
jardins... on les arrache  
sans savoir qu'elles  
sont peut-être  
comestibles et même  
bonnes par leur goût et  
pour notre santé !!!

Réservation souhaitée en  
envoyant un message à :

**Lesamisdelafermedesclos  
@gmail.com**

\*\*\*\*\*

**La ballade sera suivie  
d'échanges sur le sujet  
autour d'un pot... local !!!!**

**A très bientôt**