



# « Plantes sauvages comestibles... »

... Automne / Hiver... »

[www.amisdesclos.fr](http://www.amisdesclos.fr)



**Sam 18 novembre 2023**  
de 10 :30 à 12 :30

Animation : Stéphane Lorient du Pnr de Chevreuse

Plantain lancéolé, pariétaire, stellaire, lierre terrestre, trèfle, mâche et oseille sauvages, cardamine, mauve sylvestre, lamier blanc et ortie ... Elles sont partout !

Guide patrimoine au PNR de la Haute-Vallée de Chevreuse et véritable expert en la matière, **Stéphane Lorient** nous emmène à la découverte de ce fabuleux patrimoine.

Le temps d'une promenade champêtre **autour de la ferme des Clos**, il nous invite à une immersion dans le monde des plantes sauvages aux mille et une vertus et nous dévoilera même ses recettes préférées...

**Marchons, découvrons et goûtons ensemble !**

Découverte des plantes dites « Sauvages », que l'on appelle souvent des « Mauvaises herbes »

Elles sont partout, dans les champs, sur le domaine public et même dans nos jardins... on les arrache sans savoir qu'elles sont peut-être comestibles et même bonnes par leur goût et pour notre santé !!!

Le nombre de places étant limité... la réservation est vivement conseillée en envoyant un message à :

**Lesamisdelafarmedesclos@gmail.com**

ou SMS au : 06 78 57 56 66

\*\*\*\*\*

La ballade sera suivie d'échanges sur le sujet autour d'un pot... local !!!!

Activité gratuite pour les adhérents de l'association. 2 € par personne pour les non-adhérents. A très bientôt